



Mutlangen

GEMEINDE  MIT WEITBLICK.

Herausgeber: Gemeinde Mutlangen · **Verantwortlich für den amtlichen Teil** einschließlich der Sitzungsberichte der Gemeindeorgane und anderer Veröffentlichungen der Gemeindeverwaltung ist Bürgermeisterin Stephanie Eßwein oder ihr Stellvertreter im Amt, für den übrigen Inhalt der einhorn-Verlag · **Herstellung:** einhorn-Verlag+Druck GmbH, 73525 Schwäbisch Gmünd, Sebaldplatz 1, Telefon 071 71/92780-0, E-Mail: abo@einhornverlag.de, Internet: www.einhornverlag.de · **Bezugspreis:** halbjährlich 18,60 €

57. Jahrgang

Freitag, 12. März 2021

Nummer 10

Landtagswahl Baden-Württemberg am 14. März 2021

Wahlaufruf von Landrat Dr. Joachim Bläse

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

am Sonntag, 14. März 2021, sind Sie zur Wahl des 17. Landtags von Baden-Württemberg aufgerufen. Landesweit sind laut Statistischem Landesamt rund 7,7 Mio. Menschen in 70 Wahlkreisen, davon rund 230.000 Wählerinnen und Wähler im Ostalbkreis, berechtigt, für die nächsten fünf Jahre mindestens 120 Abgeordnete zu bestimmen. Davon werden 70 Mandate durch Mehrheitswahl in den Wahlkreisen und mindestens 50 Zweitmandate über Verhältnisrechnungen auf Ebene des Landes und der vier Regierungsbezirke vergeben.

Der Ostalbkreis ist unterteilt in zwei Wahlkreise, den Wahlkreis 25 Schwäbisch Gmünd und den Wahlkreis 26 Aalen. Im Wahlkreis Schwäbisch Gmünd haben Sie die Möglichkeit, sich zwischen 12 Wahlvorschlägen, d.h. Kandidatinnen und Kandidaten zu entscheiden. Im Wahlkreis Aalen stellen sich 13 Bewerberinnen und Bewerber zur Wahl.

Bei der letzten Landtagswahl 2016 lag die Wahlbeteiligung im Ostalbkreis bei knapp 71 Prozent. Wahlen sind wichtig, denn durch die Wahrnehmung unseres Wahlrechts können wir als Bürgerinnen und Bürger dieses Landes mitbestimmen, welche politische Richtung in den nächsten fünf Jahren eingeschlagen werden soll. Viele Entscheidungen, die für uns in Baden-Württemberg wichtig sind, werden im Landtag getroffen. Die Bundesländer haben beispielsweise die ausschließliche Gesetzgebungskompetenz im Schul- und Bildungswesen, im kulturellen Bereich, im Gesundheitswesen oder auch im Polizeiwesen. Und in die Bundesebene hinein wirken die im Landtag getroffenen Entscheidungen sowie seine Zusammensetzung über die Mitwirkung der Länder im Bundesrat. Als Landrat und in meiner Funktion als Kreiswahlleiter bitte ich Sie deshalb herzlich, auch bei dieser Landtagswahl wieder so zahlreich von Ihrem gesetzlich verbrieften Wahlrecht Gebrauch zu machen.

Sie können Ihr Stimmrecht persönlich in den Wahllokalen Ihrer Städte und Gemeinden ausüben oder auch per Briefwahl wählen. Schon heute zeichnet sich ab, dass sich bei dieser Wahl noch mehr Bürgerinnen und Bürger als in den Vorjahren für die Briefwahl entscheiden. Briefwähler bitte ich, ihre Wahlbriefe, die per Post befördert werden sollen, möglichst frühzeitig aufzugeben, weil die Stimmabgabe nur gültig ist, wenn der Wahlbrief spätestens zum Wahltag, 18:00 Uhr, bei ihrer zuständigen Wahlbehörde abgegeben wurde.

Unsere Städte und Gemeinden sorgen in den Wahllokalen für die Einhaltung der Corona bedingt erforderlichen Abstands- und Hygienemaßnahmen. Darüber hinaus gilt für alle Wählerinnen und Wähler sowie für alle ehrenamtlich tätigen Wahlhelferinnen und Wahlhelfer, dass im Wahllokal die Pflicht zum Tragen einer medizinischen Maske oder einer FFP2-Maske besteht. Ausnahmen sind nur mit ärztlicher

Bescheinigung oder eines sonstigen zwingenden Grundes möglich. Wer keine Maske trägt und auf wen keine Ausnahme zutrifft, kann nicht im Wahllokal wählen. Wer Symptome einer COVID-19-Infektion wie Fieber, trockenen Husten oder eine Störung des Geschmacks- oder Geruchssinns hat oder in den letzten 14 Tagen vor der Wahl Kontakt zu einer infizierten Person hatten, darf nicht vor Ort im Wahllokal wählen. Wer kurzfristig erkrankt oder unter Quarantäne gestellt wird, kann noch am Wahltag bis 15:00 Uhr Briefwahl bei seiner Kommune beantragen.

Blinde oder sehbehinderte Wählerinnen und Wähler können sich zur Kennzeichnung des Stimmzettels einer Stimmzettelschablone bedienen. Die Landkreisverwaltung hat über die Blinden- und Sehbehindertenverbände im Land Schablonen bestellt und versendet diese an alle wahlberechtigten Blindenhilfeempfänger.

Wegen der Corona-Pandemie können wir in diesem Jahr leider kein Wahlcafé im Aalener Kreishaus veranstalten. Allerdings publizieren wir die ab 18:00 Uhr eingehenden Wahlergebnisse aus den Städten und Gemeinden des Ostalbkreises fortlaufend auf unserer Website www.ostalbkreis.de. Außerdem informiere ich Sie gerne am Wahlabend um 19:30 Uhr in einem Livestream auf unseren Facebook- und instagram-Seiten über den Verlauf des Wahltags und erste Trends - klicken Sie sich ein!

Allen Städten und Gemeinden danke ich für die gute Wahlvorbereitung, die unter Pandemiebedingungen noch aufwändiger als sonst üblich erfolgen musste. Ebenso danke ich allen, die sich freiwillig und ehrenamtlich als Wahlhelferin oder Wahlhelfer zur Verfügung gestellt haben.

Liebe Wählerinnen und Wähler, ich wünsche Ihnen allen einen guten Wahlsonntag und hoffe auf Ihre rege Beteiligung!

Mit freundlichen Grüßen

gez.

Dr. Joachim Bläse

Landrat des Ostalbkreises



Liebe Bürgerinnen und Bürger,



am kommenden Sonntag, 14. März 2021, findet die Wahl zum 17. Landtag von Baden-Württemberg statt. Die Wahllokale in Mutlangen sind von 8.00 Uhr bis 18.00 Uhr geöffnet.

Ich möchte Sie herzlich dazu aufrufen, von Ihrem Wahlrecht Gebrauch zu machen und Ihre Stimme abzugeben. Nur wer wählt, bestimmt mit, wer unser Land Baden-Württemberg in den nächsten 5 Jahren repräsentiert und regiert. Und Sie können mitentscheiden, wer den Wahlkreis Schwäbisch

Gmünd, zu dem Mutlangen gehört, in Stuttgart vertritt.

Bitte denken Sie an die Möglichkeit der Briefwahl. Die Vermeidung von Kontakten ist aktuell für jeden von uns der beste Schutz! Die Beantragung der Briefwahlunterlagen samt Wahlschein ist bis Freitag, 12.03.2021, 18:00 Uhr, schriftlich oder persönlich im Rathaus möglich.

Die Wahlbriefe müssen bis Sonntag, 14. März 2021, spätestens 18 Uhr in den Briefkasten des Rathauses eingeworfen werden. Später eingehende Wahlbriefe können nicht mehr berücksichtigt werden.

In Mutlangen sind rund 35 Bürgerinnen und Bürger am Wahlsonntag ehrenamtlich tätig, um die Wahl zu begleiten und am Abend unser Ergebnis zu ermitteln. Ich möchte mich an dieser Stelle herzlich für die Bereitschaft zur Übernahme dieses Amtes bedanken, ohne die unser wichtigstes demokratisches Recht nicht ausübbar wäre.

Ich wünsche uns allen einen spannenden Wahlsonntag bei guter Wahlbeteiligung und danke Ihnen schon vorab für Ihre Bereitschaft, zu wählen.

Herzlichst Ihre

Stephanie Eßwein
Bürgermeisterin

AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN

Aktuelle Corona-Zahlen in Mutlangen

Stand 10.03.2021

Die von uns veröffentlichten Zahlen, sind die uns offiziell vom Landratsamt gemeldeten bis zum Redaktionsschluss des Amtsblattes (10.03., 10 Uhr). Leider sind die Zahlen der Infizierten im Vergleich zur Vorwoche wieder deutlich gestiegen. Bei den Kontaktpersonen handelt es sich ausschließlich um Kontakte zu Personen, die mit einer Virusvariante infiziert sind. Auch wenn das frühlinghafte Wetter zum Schwätzchen in geselliger Runde einlädt, möchten wir nochmals appellieren, weiterhin die Corona-Vorschriften einzuhalten und durchzuhalten, damit wir alle einem schönen Sommer hoffnungsvoll entgegnen können.

	Infizierte	Kontakt- personen	Reiserückkehrer aus einem Risikogebiet
Gesamt seit Beginn der Corona-Pandemie	193	537	312
Aktuell in häuslicher Isolation	12	31	3
Vergleich z. Vorwoche	(+11)	(+15)	(-2)

Gemeindeverwaltung Mutlangen

Hauptstraße 22, 73557 Mutlangen
Tel. 07171/703-0, Fax. 07171/703-80
E-Mail: info@mutlangen.de

Das Rathaus hat für den allgemeinen Publikumsverkehr geschlossen - Zutritt nur mit vorheriger Terminvereinbarung. Bürgerinnen und Bürger, die ein dringendes Anliegen haben, werden gebeten, mit dem jeweilig zuständigen Bereich telefonisch oder per Mail vor einem persönlichen Besuch Kontakt aufzunehmen und falls unbedingt erforderlich, einen Termin zu vereinbaren.

**Sprechzeiten Hauptverwaltung:
(nur telefonisch oder E-Mail)**

Montag	08:00 Uhr - 12:00 Uhr
und von	14:00 Uhr - 16:30 Uhr
Dienstag	08:00 Uhr - 12:00 Uhr
Mittwoch	08:00 Uhr - 12:00 Uhr
und von	14:00 Uhr - 16:30 Uhr
Donnerstag	08:00 Uhr - 12:00 Uhr
und von	14:00 Uhr - 18:00 Uhr
Freitag	08:00 Uhr - 12:00 Uhr

**Sprechzeiten Standesamt:
(nur telefonisch oder E-Mail)**

Montag:	08:00 Uhr - 10:00 Uhr
Dienstag:	08:00 Uhr - 12:00 Uhr
Mittwoch:	08:00 Uhr - 10:00 Uhr
und von	14:00 Uhr - 16:30 Uhr
Donnerstag:	08:00 Uhr - 10:00 Uhr
und von	14:00 Uhr - 18:00 Uhr
Freitag:	08:00 Uhr - 12:00 Uhr

**EINLADUNG zu einer Sitzung
des Technischen Ausschusses**

am Donnerstag, 18. März 2021, um 18.00 Uhr im Dorfhäus Pfersbach, Alfdorfer Straße 3 in Mutlangen

Aufgrund der aktuellen Lage dürfen wir Sie bitten die Sachverhalte aus der Beschlussvorlage zu entnehmen. Die Sachvorträge werden lediglich auf das Wesentliche zusammengefasst.

Ich bitte Sie um Verständnis dafür, dass aufgrund der aktuellen Corona-Situation der Umfang der Sitzung und insbesondere die Wortbeiträge auf das Wesentliche beschränkt werden sollten.

Ich bitte um Ihre Teilnahme.

Stephanie Eßwein
Bürgermeisterin

Tagesordnung öffentlich

1. Baugesuche

1. Neubau Wohnhaus mit Einliegerwohnung und Doppelgarage, Flst. 1038/6, Burghaldenweg 12
2. Nutzungsänderung Praxisräume in 2 Wohneinheiten im 2. OG, Flst. 451, Jahnstr. 5
3. Errichtung einer Schutzhütte für den Waldnaturkindergarten, Flst. 313, Friedenswiese 1
4. Erweiterung eines Lagers um eine Büroeinheit und eine Wohneinheit, Flst. 750/41, Siemensring 18
5. Anbau eines Kaltwintergartens, Flst. 1231/8, Schieferstr. 8
6. Errichtung Wohnhaus mit Garage, Flst. 290/1, Benzwiesen 1 und Hornbergstr. 52

2. Sanierung „Garten-, Blumen-, Wiesenstraße Ost sowie Lammstraße Süd“ - Gestaltungsmöglichkeiten der Straßenoberflächen

3. Errichtung einer Schutzhütte für den Waldnaturkindergarten - Vergabe von Gewerken

4. Erschließung Baugebiet „Benzwiesen“ - Erstellung des Spielplatzes

5. Bekanntgaben und Verschiedenes



NEUES AUS DER GEMEINDE

Die Nachbarschaftshilfe unterstützt Sie weiterhin sehr gerne!

Wir bieten einen Fahrdienst für Seniorinnen und Senioren an. Wir fahren Sie zum Beispiel ins Impfzentrum und zum Arzt. Außerdem helfen wir Ihnen auch gerne beim Einkaufen, bei Botengängen oder beim Vereinbaren eines Impftermins. Zögern Sie nicht und melden Sie sich bei uns!

Die Ansprechpartner der Nachbarschaftshilfe sind Julia Windschüttl (Telefon 07171 / 4950655) und Fethi Aggöl (Telefon 0172 / 6007978). Außerdem steht Ihnen das Rathaus Team zu den Öffnungszeiten ebenfalls hilfreich zur Seite (Telefon 07171/ 703-0).

Möchten Sie sich ebenfalls ehrenamtlich engagieren im Nachbarschaftshilfe-Team? Wären Sie bereit einen Fahrdienst oder eine andere hilfreiche Aufgabe zu übernehmen? Melden Sie sich gerne!



Ehrung für hervorragende Leistungen im Jahr 2020

Auch wenn uns die Corona-Pandemie noch immer mit der Durchführung von Veranstaltungen und gemeinsamen Aktivitäten ausbremst, hoffen wir darauf die im vergangenen Jahr ausgefallene Bürgerehrung für großartige Leistungen aus dem Jahr 2019 nachholen zu können und im gleichen Zug herausragende Leistungen von Mutlanger Bürgerinnen und Bürgern aus dem Jahr 2020 in diesem Jahr ehren zu dürfen. In welcher Form und an welchem Termin dies stattfinden wird können wir heute leider noch nicht sagen. Dennoch möchten wir mit der Organisation beginnen. Daher bitten wir um die Meldung der in Frage kommenden Personen, einschließlich der Aufstellung ihrer herausragenden Leistungen. Die Ehrung soll nicht nur auf Sportler beschränkt bleiben, vielmehr sollen auch Leistungen aus anderen Bereichen wie Kultur (z.B. Jugend musiziert), Forschung (z.B. Jugend forscht), Handwerk oder Industrie ausgezeichnet werden. Natürlich kann diese Meldung auch von Eltern oder Freunden der zu ehrenden Personen vorgenommen werden. Bitte geben Sie Ihre Meldung auf dem Rathaus Mutlangen bei Frau Leinmüller, Zimmer 13, ab. Sie steht auch gern für Rückfragen zur Verfügung, Tel. 07171/703-48, leinmueller@mutlangen.de.

Voraussetzung:

Für den sportlichen Bereich hat der Gemeinderat festgelegt, dass Erfolge ab einem **dritten Platz bei württembergischen Meisterschaften** geehrt werden. Erfolge in anderen Bereichen sollten von der Leistung her auf einer ähnlichen Leistungsstufe stehen.

Kreativtüten der Jugendkunstschule

Am Donnerstag, den 18.03.2021, um 15 Uhr kommt das JKS-mobil wieder einmal auf den Mutlanger Lamplatz und bringt Kreativtüten zum Abholen mit!

Das Team der Jugendkunstschule in Schwäbisch Gmünd mit seinen Dozenten und Dozentinnen hat sich Gedanken gemacht, wie der Lockdown ein bisschen erträglicher für Kinder wird. Dazu sind eine Menge kreativer Ideen zusammengekommen und diese werden nun bei uns in „Kreativtüten – Ein Tüte Kunst“ verpackt.

IM NOTFALL FÜR SIE BEREIT

Ärztlicher Notfalldienst

Zentrale Notfalldienstnummer **116 117** von Samstag 8 Uhr bis Montag 8 Uhr und an Feiertagen.

Frauenärztliche Notfallversorgung übernimmt in dringenden Fällen auch die Stauferklinik Mutlangen 07171/701-0.

Eine Übersicht der Notfallpraxen finden Sie auf der Homepage der Kassenärztlichen Vereinigung Baden-Württemberg: <http://www.kvbawue.de/buerger/notfallpraxen/>

Zentrale Bereitschaftspraxis am Stauferklinikum Schwäbisch Gmünd

Am Wochenende, Feiertage und Brücktage von 8 bis 22 Uhr sowie am Mittwoch von 13 bis 22 Uhr.

Rufnummer für den allgemeinärztlichen Notfalldienst: 116 117

Schwäbisch Gmünd (Allgemeiner Notfalldienst) Allgemeine Notfallpraxis Schwäbisch Gmünd

Stauferklinikum Schwäbisch Gmünd
Wetzgauer Str. 85, 73557 Mutlangen

Mo, Di, Do, Fr 18 – 22 Uhr

Mi 13 – 22 Uhr

Sa, So und an Feiertagen 8 – 22 Uhr

Zahnärztlicher Notdienst

Zu erfragen unter Telefon **0711/7877788**

Kinderärztlicher Notfalldienst

An den Sonn- und Feiertagen von 8 Uhr bis 8 Uhr des Folgetages im Stauferklinikum in Mutlangen. Bitte kommen Sie direkt in die Kinderklinik ohne vorherige Anmeldung.

Apotheken-Notdienst

Freitag, 12. März

Apotheke an der Weleda, Möhlerstr. 1, 73525 Schw. Gmünd
08:30 Uhr bis 8:30 Uhr

Samstag, 13. März

Apotheke am Rathaus, Hauptstr. 17, 73557 Mutlangen
8:30 Uhr bis 8:30 Uhr

Sonntag, 14. März

Hornberg Apotheke, Weilerstr. 25, 73529 Schwäbisch Gmünd
08:30 Uhr bis 08:30 Uhr.

Notarzt – Rettungsdienst – Kranken- und Unfalltransport – Telefon 112

Polizei-Notruf 110

Feuerwehr-Telefon 112

Störungsnummer Strom EnBW ODR Telefon 07961/9336-1401

Störungsnummer Gas Stadtwerke Telefon 603800

Störungsnummer Wasser

Montag bis Freitag während der Dienstzeiten:
Rathaus, Telefon 7030

außerhalb der Dienstzeiten:

Wassermeister Hirner & Latzko, Telefon 0173/3013175

In den Kreativtüten gibt es verschiedenes Material, jeweils mit Anleitung und natürlich eine kleine Überraschung für Kinder ab 5 Jahren, dieses Mal mit kreativen Osterbastelideen.

Die Kreativtüten sollten bitte bestellt werden unter info@gmuender-vhs.de oder telefonisch unter 07171/92515-0, eine Tüte Kunst kostet 5,-€.

Auf der Facebook Seite Jugendkunstschule Schwäbisch Gmünd sowie auf der Homepage der Gmünder VHS gibt es zudem kleine Filme für Kinder mit Kreativideen und deren Umsetzung.

ENTSORGUNGSTERMINE



Wichtige Entsorgungstermine in den nächsten Wochen

1. Hausmüllabfuhr
Mittwoch, 24. März

2. Gelber Sack

Dienstag, 16. März

3. Bioabfallsammlung

Freitag, 19. März

4. Altpapier Blaue Tonne

Montag, 29. März

5. Grünabfallcontainer

Sportgelände Heide Sportplatzweg

Dienstag und Donnerstag 15.30 Uhr bis 17.30 Uhr

Samstag 11.30 Uhr bis 13.30 Uhr

Kreisputzete im Ostalbkreis am 20. März 2021 und Ersatztermin 27. März 2021 entfällt ersatzlos

Wie das Landratsamt Ostalbkreis mitteilt, wird die Kreisputzete 2021, die am Samstag, 20. März 2021, geplant war, und der Ersatztermin am 27. März 2021 ersatzlos gestrichen.

Aufgrund der von der Landesregierung festgelegten Kontaktbeschränkungen sieht sich die Landkreisverwaltung gemeinsam mit der GOA gezwungen, dieses besondere bürgerschaftliche Engagement in diesem Jahr nicht durchzuführen zu können. „Wir finden es sehr schade, dass die Kreisputzete auch in diesem Jahr abgesagt werden muss. Dennoch möchten uns bei den über 18.500 angemeldeten Teilnehmern herzlich für die große Bereitschaft bedanken“ so die Vertreter der Landkreisverwaltung und der GOA-Geschäftsführer.

Sie möchten sich trotzdem für unsere saubere Ostalb einsetzen?

Dann melden Sie sich einfach bei der GOA und werden Müllpate der Ostalbkreis-Kampagne „Saubere Ostalb“!

Was ist ein Müllpate?

Die Müllpaten engagieren sich ehrenamtlich und übernehmen für bestimmte Gebiete oder einzelne Straßen die Einsammlung wilder Müllablagerungen. Alle hierzu benötigten Arbeitsmittel (Warnweste, Greifzange, Handschuhe, Müllsäcke) und Tipps erhalten Sie von ihrem zuständigen Abfallkümmerer.

Die Müllpaten stehen in keiner Verpflichtung. Das bedeutet, es besteht keine Pflicht, die Straßen oder Gebiete immer zu einem bestimmten Zeitpunkt o. Ä. von Abfällen zu befreien.

Ihr Kontakt Saubere Ostalb

Sie haben Fragen zur Ostalbkreis-Kampagne oder möchten Verantwortung als Müllpate übernehmen? Frau Bollin und Herr Jantsch sind Ihre GOA – Ansprechpartner und helfen gerne weiter. Gabriele Bollin, 07174 2711 462, Siegfried Jantsch, 07174 2711-463, E-Mail: saubere.ostalb@goa-online.de

Besuchen Sie unsere Homepage www.saubere-ostalb.de! Dort finden Sie weitere Informationen zur Kampagne.

GOA-Gebührenbescheide sind verteilt

Sie GOA teilt mit, dass die Verteilung nun abgeschlossen ist. Bitte informieren Sie die GOA, wenn Sie keinen Abfallgebührenbescheid erhalten haben.

Neuerung bei Müllgemeinschaften

Ab 2021 erhalten alle teilnehmenden Haushalte einer Müllgemeinschaft separat per Post ihre personalisierten Entsorgungsscheine, den Abfuhrkalender und die GOA-Aktuell. Den Abfallgebührenbescheid erhält, wie gewohnt, nur der Rechnungsempfänger der Müllgemeinschaft.

Neuer Abfuhrkalender ab 1. April

Ab 1. April 2021 gilt der neue Abfuhrkalender. Bitte beachten Sie, dass sich der Wochentag der jeweiligen Abfuhr mit der Kalenderumstellung ändern kann.

Ein Bescheid, zwei Fälligkeitstermine

Für die Zahlung der Gebühren sind zwei Fälligkeitstermine festgesetzt. Es gibt jedoch für den zweiten Zahlungstermin im Oktober 2021 keinen neuen Bescheid. Zum ersten Fälligkeitstermin kann auch der Gesamtbetrag bezahlt werden.

Sie haben Fragen zum Gebührenbescheid?

Auf der GOA-Homepage www.goa-online.de finden Sie unter „Fragen“ rund um die Uhr alle wichtigen Antworten zum Thema Gebührenbescheid. Hier wird der Aufbau des Gebührenbescheids erläutert und erklärt, warum die Gebühren teilweise erhöht wurden. Sollten Sie hier keine Antwort finden, steht Ihnen das eingerichtete GOA-Call-Center für Fragen zur Verfügung. Die Telefonnummer ist auf dem Gebührenbescheid aufgedruckt. Ist die gewählte Nummer belegt, wird der Anruf auf einen freien Platz im Call-Center weitergeleitet.

Bitte um Verständnis

In den ersten Tagen nach der Verteilung der Gebührenbescheide sind unsere Telefone erfahrungsgemäß sehr stark ausgelastet. Die GOA bittet um Verständnis, dass es trotz des Call-Centers zu Wartezeiten kommen kann. Bei Fragen ist die GOA auch schriftlich unter den auf dem Gebührenbescheid angegebenen Kontaktdaten zu erreichen.

SOZIALE DIENSTE

Frauen- und Kinderschutzeinrichtung des Ostalbkreises (Frauenhaus), Telefon 2426

dkfz. Krebsinformationsdienst

Tel. 0800-4203040 (kostenfrei, täglich von 8-20 Uhr)

krebsinformationsdienst@dkfz.de

www.krebsinformationsdienst.de

Deutscher Kinderschutzbund – OV Altkreis Schwäbisch Gmünd e.V.

Haußmannstraße 25, Schwäbisch Gmünd, Telefon 07171/66686

Sprechzeiten: Mo.–Mi. 9–11 Uhr u. Do. 17–19 Uhr

Kinder- u. Jugendsprechstunde: Mo.15–17 Uhr u. Do. 17–19 Uhr



Sozialstation Schwäbischer Wald

**Wir pflegen Menschlichkeit –
Hahnenbergstraße 6 in Mutlangen
Tel. 07171/97700-0**

Wir sind rund um die Uhr für Sie da und erbringen alle Leistungen der häuslichen Pflege und Hauswirtschaft. Darüber hinaus bieten wir Beratung zu allen Bereichen der pflegerischen Versorgung sowie einen Hausnotruf.

Bürozeiten: Mo. bis Do. 9.00-16.00 Uhr, Fr. 9.00–14.00 Uhr

In Notfällen sind wir auch außerhalb der Bürozeiten erreichbar. Gerne kommen wir zu einem kostenlosen und unverbindlichen



Beratungsgespräch bei Ihnen vorbei.

Aufgrund der aktuellen Lage findet bis auf Weiteres keine Betreuung statt.

**Entlastungsangebot für pflegende Angehörige:
Betreuungsnachmittag:**

Wir bieten am Montag und am Mittwoch von 14.00 bis 17.00 Uhr Betreuungsnachmittage an. Montags findet der Nachmittag in der Sozialstation Schwäbischer Wald in der Hahnenbergstraße 6 in Mutlangen und mittwochs im Kultur- und Sportzentrum Jägerfeld in der Erlenstraße 13 in Ruppertshofen statt.

Dieses Angebot für demenziell erkrankte Menschen ist speziell auf die Biographie und Ressourcen unserer Gäste abgestimmt und möchte die kognitiven und motorischen Fähigkeiten der Teilnehmer fördern und trainieren.

Anmeldung und weitere Informationen unter Tel. 07171 97700-0 oder im Internet: www.sst-mutlangen.de

Tages-/Halbtagesbetreuung:

Jeden Freitag bieten wir für demenziell erkrankte Menschen zusätzlich zu den Betreuungsnachmittagen auch eine Tages- bzw. Halbtagesbetreuung von 8.30 bis 16.30 Uhr in der Sozialstation Schwäbischer Wald an.

Anmeldung und weitere Informationen unter Tel. 07171 97700-0 oder im Internet: www.sst-mutlangen.de

Pflegestützpunkt Ostalbkreis

Der Pflegestützpunkt Ostalbkreis bietet allen Rat- und Hilfesuchenden eine kostenlose und neutrale Beratung zu Fragen im Vor- und Umfeld einer Pflegesituation. Sie erreichen uns telefonisch zu den Öffnungszeiten des Landratsamtes unter 07361 503 1820, 07171 32 4403, 07961 567 3403 oder unter pflegestuuetzpunkt@ostalbkreis.de.

Weitere Informationen auch im Internet unter www.pflegestuuetzpunkt.ostalbkreis.de.

**Psychosoziale Krebsberatungsstelle
Ostwürttemberg**

**Eine Einrichtung des Fördervereins
Onkologie Ostwürttemberg e. V.**

Beratung - Begleitung
Wetzgauer Str. 85 / Haus 6
73557 Mutlangen
Telefon: 07171 - 4950 - 230
E-Mail: info@kbs-ow.de
Internet: www.kbs-ow.de

SENIORENARBEIT



Seniorenkreis Mutlangen

Der Strickkreis muss aus aktuellem Anlass noch bis auf weiteres geschlossen bleiben.

Dennoch ist die Winterzeit auch gleich die Sockenzeit.

Unser Stricklager ist immer noch gut gefüllt. Sollten Sie Bedarf haben, melden Sie sich unter Tel: 777515. Wir freuen uns, wenn unsere Lager schrumpfen, die Einnahmen kommen wie immer unseren sozialen Projekten zu Gute. Danke!
Ihr Strickkreis

VERSCHIEDENES AUS DER GEMEINDE

Wochenmarkt

Bitte beachten Sie: auf dem gesamten Lammplatz/Wochenmarkt besteht die Pflicht zum Tragen eines Mund/Nasenschutzes.

Öffnungszeiten des Wochenmarktes:

Jeden Donnerstag von 7:00 bis 12:30 Uhr auf dem Lammplatz.

**Das Marktcafé auf dem Wochenmarkt!
Wir backen für Sie!**

Seit September 2020 bieten wir auf dem Wochenmarkt in Mutlangen von 8.30 –11.30 Uhr selbstgebackenen Kuchen, Honig und Marmeladen an. Es ist immer noch nicht absehbar, wann die Öffnung des Marktcafés wieder möglich ist. So wollen wir mit Ihrer Hilfe unser Projekt, das Waisenhaus in Emerald Hill/Simbabwe, weiter unterstützen!

Auch können Sie bei uns für Ihre privaten Feiern, Kuchen und Torten bestellen. Bitte eine Woche vorher mit Frau Buchner (Tel. 07171/75245) oder mit Frau Kohr (Tel. 07171/71552) Kontakt aufnehmen!

Wenn Sie das Kinderheim direkt mit einer Spende unterstützen möchten, hier die Bankverbindung:

Missionsprokura Roding-Strahlfeld
IBAN: DE 41 742 900 000 005 512 018



Härtegrad des Wassers

Härtegrad 13 Grad dH, dies entspricht Härtebereich 2

**köb Bücherei
Mutlangen**

**Katholische Öffentliche
Bücherei**

Abholservice in der Mutlanger Bücherei!

Ab Mittwoch, den 17.03.2021, können alle verfügbaren Medien bei uns bestellt werden. Schicken Sie uns eine Email unter buecherei-mutlangen@web.de (bitte unter Angabe einer Telefonnummer) mit Ihren Lesewünschen. Bei Kindern geben Sie bitte das Alter an. Wir stellen Ihnen dann ein Medienpaket zusammen, das Sie mittwochs von 16.00 bis 18.00 Uhr oder donnerstags von 9.00 bis 11.00 Uhr an der Bücherei abholen können. Selbstverständlich gelten auch hier die AHA-Regeln! Zu diesen Zeiten ist auch eine Rückgabe bereits entliehener Medien möglich. Zur Rückgabe sollten Ihre Medien bitte unter Angabe Ihres Namens verpackt sein.

Besuchen Sie unseren Buchshop unter: www.einhornverlag.com

KIRCHLICHE NACHRICHTEN

Seelsorgeeinheit „Limeshöhe“

Internet: www.seelsorge-limeshoehe.de

Pfarrer Markus Schönfeld

Pfarrer Matthias Frank, Tel. Büro 779041

Mutlangen St. Georg

Pfarrbüro Friedhofstr. 8, Tel. 71700 Fax 999761

E-Mail: stgeorg.mutlangen@drs.de

Di, Do, Fr 9.00 – 12.00 Uhr

Mi 15.00 – 18.00 Uhr

In den Schulferien am Mi und Do geöffnet.

Woche vom 13. März bis 20. März 2021

Beerdigungsdienst: Pfarrer Markus Schönfeld

Sa 18.30 Gdb Eucharistiefeier

So 10.30 Mu Wort-Gottes-Feier mit Kommunionfeier

10.30 Li Eucharistiefeier mit Bußfeier, **Totengedenken für Manfred Hirsch**

10.30 Rh Eucharistiefeier mit Bußfeier

18.00 Rh Abendlob vor St. Coloman

Di 18.00 Rh Rosenkranz mit Abendlob in St. Maria

Do 09.00 Mu Eucharistiefeier

Hinweis: Bis zu den Osterferien findet kein Schülertagsgottesdienst statt!

Ideen für die Gestaltung in der Fastenzeit mit der Familie erhalten Sie bei Fr. Seyschab unter evi.seyschab@drs.de

Kirche St. Georg: Regelmäßiges Gebet der Laudes täglich um 6.30 Uhr, außer montags.

Seelsorgeeinheit Limeshöhe

Die Pfarrämter der Seelsorgeeinheit

sind bis auf Weiteres geschlossen und nur telefonisch oder per E-Mail zu den bekannten Zeiten erreichbar.

Pfarramt Mutlangen

Telefon 71700

E-Mail: stgeorg.mutlangen@drs.de

Pfarramt Rehnenhof

Telefon 73703

E-Mail: stmaria.wetzgau-rehnenhof@drs.de



Fasten bis Ostern

Eine Woche Zeit ...

... für bewusstes „Digital-Sein“

Surfen, Musik hören, Filme gucken ... all dies können wir grenzenlos im Internet. Sie ist wunderbar – diese digitale Welt. Doch leider ist sie nicht so umweltfreundlich wie sie scheint. Die notwendigen Rohstoffe und Energie haben einen großen Fußabdruck – auch für das Klima: Allein eine halbe Stunde Serien-Streaming verursacht etwa 1,6 kg CO₂ – so viel wie eine kurze Autofahrt. Zudem geht der Rohstoffabbau für Smartphone, Tablet o.a. mit Ausbeutung, Kinderarbeit und Umweltzerstörung einher.

In dieser Woche ...

- mache ich mir bewusst, wie viele Stunden ich jeden Tag online bin: in sozialen Netzwerken, etwas im Internet suchen, Musik hören ...
- reduziere ich meine Onlinezeit z.B. um die Hälfte.
- probiere ich, Informationen in Büchern, Radio, Gesprächen zu finden und höre mir „alte“ CDs oder Schallplatten an.

- entschieße ich mich zur „Treue“: Ich benutze mein Smartphone, Tablet so lange wie möglich und überprüfe, ob ich sie reparieren oder nachrüsten kann.

- informiere ich mich über die Arbeitsbedingungen und die Umweltauswirkungen, z. B. der Smartphone-Herstellung. www.handyaktion.de

- prüfe ich, ob in meinen Schubladen alte Handys liegen und bringe sie zum Recycling.

Darüber hinaus: Wer Interesse hat, sich einer Austauschgruppe unserer Seelsorgeeinheit anzuschließen, meldet sich per Mail bei der Ehrenamtskoordinatorin, Colette Eisenhuth per Mail colette.eisenhuth@t-online.de an. Die Klimafasten-Austauschgruppe trifft sich immer freitags um 17 Uhr, seit dem 26.02.2021, digital. Der Link dafür wird an den Interessierten zugeschickt.

Kath. Kirchengemeinde Mutlangen St. Georg

Tauftermine 2021

01. August, 29. August, 26. September, 24. Oktober, jeweils um 12 Uhr.

Für Anmeldung und Fragen zur Taufe rufen Sie bitte im Pfarrbüro während der Öffnungszeiten an.

Neues Chorlied vom Chor St. Georg

Der Chor St. Georg hat ein neues Lied aufgenommen. Das Lied "Engel" ist eine Eigenkomposition und wurde von den einzelnen Chormitgliedern zu Hause mit dem Handy eingesungen.

Zu hören unter: lied.baireuther.de



EVANGELISCHE LANDESKIRCHE
IN WÜRTTEMBERG

Evangelische Kirchengemeinde Lindach-Mutlangen

homepage: www.lindach-mutlangen.de

Pfarramt Lindach-Mutlangen und Gemeindebüro

Paul-Gerhardt-Weg 15, 73527 Schwäbisch Gmünd-Lindach

PfarrerIn Härter: Tel. 72652, pfarramt.lindach-mutlangen@elkw.de

Das Gemeindebüro ist vorübergehend für Besucher geschlossen, sie erreichen uns aber telefonisch, Tel. 71821, **oder E-Mail:** Gemeinde.Lindach-Mutlangen@elkw.de

zu den Öffnungszeiten: Di 9-12h, Do 14.30-17h, Fr 10-12h

1. Vorsitzende des Kirchengemeinderates: Ursula Bertsch
Tel. 76266, ursula.bertsch@lindach-mutlangen.de

Gottesdienste

14.03.21

10.30 Uhr Familiengottesdienst im Grünen mit Beteiligung des Ev. Kindergartens, Biohof Fauser, Sandäcker 1, Mutlangen / Pfarrerin Härter

Auch im Freien müssen während des Gottesdienstes Med. Mund-Nasenbedeckungen getragen werden und es gelten die Abstandsregeln. Es wird keine Sitzgelegenheiten geben, bei schlechtem Wetter können wir in die überdachte Scheune ausweichen.

10.30 Uhr Gottesdienst, Ev. Kirche Großdeinbach / Prädikant

Liebe Jubiläumskonfirmandinnen und Jubiläumskonfirmanden,

wir erinnern uns: ein Fest, das im Jahre 1971, 1961, 1956 oder 1951 gefeiert wurde. Ganz unterschiedliche Gefühle verbinden wir damit, Gottes Segen wurde uns mit auf den Glaubens- und Lebensweg gegeben. Geleitet von Gott und begleitet von Menschen sind wir seither unseren Weg gegangen. Es ist eine schöne Tradition geworden, sich nach Jahren an die Konfirmation zu erinnern. In diesem Jahr können wir wegen der Coronapandemie nicht mit einem Festgottesdienst feiern.

Allen Jubiläumskonfirmandinnen und Jubiläumskonfirmanden, die das gerne wollen, möchten wir eine Urkunde zukommen lassen. Bitte melden Sie sich schriftlich oder telefonisch oder auch per Mail in unserem Gemeindebüro, wenn Sie eine Erinnerungsurkunde wünschen. Adresse: Paul-Gerhardt-Weg 15, 73527 Schwäbisch Gmünd, Tel. 71821, Mail: gemeinde.lindach-mutlangen@elkw.de



Im Gottesdienst am 21. März 2021 um 10.30 Uhr in der St. Nikolauskirche in Lindach wollen wir über die Bedeutung der Konfirmation nachdenken. Gerne nehmen wir dazu auch Gedanken von Ihrer Seite auf. Wenn Sie die eine Geschichte, ein Erlebnis, einen Gedanken dazu aufschreiben wollen, dann freuen wir uns.

In der üblichen begrenzten Zahl ist eine Teilnahme an diesem Gottesdienst möglich. Wenn Sie ihn mitfeiern wollen, ist es für uns hilfreich, wenn Sie sich bis 19. März dazu anmelden. (Anmeldemöglichkeiten siehe unten.)

Vielen von uns ist so viel Gutes widerfahren, auf das wir mit Freude und Dank zurückblicken können. Möge uns das Wissen darum auch in den kommenden Zeiten tragen.

„Lobe den Herrn, meine Seele und vergiss nicht, was er Dir Gutes getan hat.“ (Ps.103,2)

Gottesdienste können unter Abstands- und Hygieneauflagen gefeiert werden. Dazu gehört die Händedesinfektion und die Abstandsregel von 2 Metern. **Im Gottesdienst muss eine Mund-Nasen-Bedeckung getragen werden – Medizinische Maske (OP-Maske oder eine FFP2-Maske).**

Anmeldungen zu Gottesdiensten in Lindach und Mutlangen sind für uns eine große Hilfe und können Sie hier online eintragen: <https://eklindachmutlangen.church-events.de>, zu finden auch über unsere homepage: www.lindach-mutlangen.de, oder telefonisch, Tel. 71821, E-Mail: gemeinde.lindach-mutlangen@elkw.de, für Gottesdienste in **Großdeinbach**: <https://ekgrosseinbach.church-events.de> oder direkt im Pfarramt, Tel. 73 765; pfarramt.grosseinbach@elkw.de

Passionsandachten: Schau- ein Kreuz!



Manche lieben sie, andere fühlen sich abgestoßen.
Kreuze kann man bei uns überall sehen: in Kirchen oder als Schmuck, am Straßenrand oder im Museum,
in manchen Klassenzimmern und Büros, in ganz verschiedenen Zusammenhängen und mit ganz unterschiedlichem Hintergrund.
Manchmal sehen wir hin, manchmal bewusst weg
und oft bemerken wir sie gar nicht.

In unseren Passionsandachten wollen wir uns mit verschiedenen, teils ungewöhnlichen Kreuzmotiven und ihren Bezügen beschäftigen und nach unseren eigenen Standpunkten und unserem Glauben fragen.

Herzliche Einladung!

Jeweils donnerstags um 19 Uhr
in der St.- Nikolaus- Kirche
in Lindach.
Termine: 18. März, 25. März

Evangelische u. Katholische Krankenhauseelsorge in der Stauferklinik Mutlangen

Stauferklinikum Mutlangen, Tel. 701-0

Evangelische Krankenhauseelsorge

Pfarrer Peter Palm, Tel. 701 3032

Mail: Peter.Palm@kliniken-ostalb.de

Katholische Krankenhauseelsorge

Pastoralreferent Benedikt Maier, Tel. 701 3031

Mail: Benedikt.Maier@kliniken-ostalb.de

Zur Zeit dürfen leider in der Kapelle des Stauferklinikums keine öffentlichen Gottesdienste stattfinden.

Wir Seelsorger sind aber da, für Sie erreichbar und ansprechbar.

ARBEITSKREISE



Arbeitskreis Natur und Umwelt

Ahorn – Essbares vom Baum

Keimlinge im Salat, Früchte als Kapernersatz

Im Frühling können heimische Bäume und Sträucher den Speiseplan bereichern. Dazu zählt auch der Ahorn. Besonders schmackhaft sind die gelb-grün leuchtenden Blüten, jungen Blätter und Früchte des Spitzahorns. Die im Februar und März keimenden Ahornsamensamen enthalten viele Nährstoffe und schmecken auf dem Brot, im Risotto oder Salat. Zunächst werden sie in einer mit Wasser gefüllten Schüssel gesäubert und vorsichtig aus der Samenhülle gelöst. Der bittere Geschmack lässt sich abmildern, indem man sie kurz in Salzwasser ziehen lässt oder in etwas Öl oder Butter anröstet. Auch Reisgerichte lassen sich damit verfeinern.

Die gelb-grünen Blüten des Ahorns sind essbar und lassen sich zu einem Sirup verarbeiten. Sie sind aber auch ein schöner Farbtupfer in einem Salat aus jungen Ahornblättern, gehackten Nüssen und geriebenem Parmesan. Die herb-aromatischen Blätter können als Gemüse gegessen werden. Allerdings braucht man eine ordentliche Menge, da sie noch stärker einschrumpfen als Spinat. Einfach eine Zwiebel anrösten, die zarten Blätter von den Stängeln befreien und in wenig Wasser kurz garen. Mit einem Schuss Sahne, Muskat, Salz und Pfeffer abschmecken. Das junge Grün kann auch ähnlich wie Sauerkraut eingelegt und fermentiert werden. Ein Tee aus den getrockneten Blättern wird in der Volksmedizin bei Entzündungen und Fieber eingesetzt.

Die propellerartigen Ahornfrüchte sind bei Kindern als „Nasenzwicker“ beliebt. Besonders schmackhaft sind aber die jungen Exemplare mit den unreifen Samen, die ab Mitte Mai vom Baum gesammelt werden. Man genießt sie im Salat oder gekocht mit Gemüse. Für „Kapern“ werden die zarten Früchte in Wasser für zehn Minuten gegart, abgeschreckt und in ein sauberes Glas gegeben. Weißer Balsamicoessig mit etwas Salz und Ahornsirup kurz aufkochen, über die Kapern gießen und verschließen. So halten sie sich einige Monate. In Europa ist der Ahorn weit verbreitet. Heimische Arten sind der Spitz-, Berg- und Feldahorn. Der Spitzahorn (*Acer platanoides*) ist gut an den handförmig gelappten Blättern zu erkennen. Die Lappen sind scharf zugespitzt und glänzend grün. Junge Pflanzenteile enthalten wertvolle Flavonoide, Kalium, Kalzium, Magnesium, Mangan und Eisen. Zu große Mengen sollten nicht gegessen werden, da die enthaltenen Saponine die Darmschleimhaut reizen können.

Quelle: BZfE

VEREINSMITTEILUNGEN



Turn- und Sportverein Mutlangen e.V.

Mitgliederversammlung und Jubiläum werden verlegt

Liebe Mitglieder, auch wenn das Corona-Virus den gesamten Sport- und Spielbetrieb im TSV derzeit noch verhindert, gibt die Entscheidung von Bund und Ländern jetzt die Hoffnung, dass bei niedrigen Inzidenz-Zahlen auch der Vereinssport nach und nach wieder Fahrt aufnehmen kann. Allen Verantwortlichen geht es hier genauso wie den Sportlern und Übungsleitern, wir warten sehnsüchtig auf die Öffnung der Sportplätze und -hallen. Konkrete Öffnungsschritte werden durch die Abteilungsleiter rechtzeitig bekanntgegeben. Bis zuletzt hatten wir auch noch gehofft, die Mitgliederversammlung am 26. März durchzuziehen, um auch hier wieder in den normalen

Rhythmus zu kommen. Das Vorstandsgremium ist sich jedoch darüber einig, dass dieses Vorhaben in der jetzigen Situation einfach zu knapp ist und voraussichtlich zu diesem Termin auch noch nicht erlaubt sein wird. **Deshalb wird die Mitgliederversammlung auf Donnerstag, den 22. Juli 2021, verschoben.** Leider muss auch das von 2020 nachzuholende 100-jährige Fußballjubiläum um ein weiteres Jahr verschoben werden, da hierzu ein großer logistischer Aufwand betrieben werden muss und dafür die gesamte virologische Lage einfach zu unsicher ist. Aber aufgeschoben ist nicht aufgehoben, die Verantwortlichen der Fußballabteilung wollen das Jubiläum auf jeden Fall in 2022 stattfinden lassen. Bestimmt sehen wir uns bald wieder bei den Trainings oder Spielen, bis dahin bleibt noch ein wenig geduldig und vor allem gesund!
Ralf Bühlmaier, 1. Vorstand

Abteilung Turnen

LAUF - CHALLENGE des TSV Mutlangen

Keine Lust mehr, dem inneren Schweinehund Oberhand gewähren zu lassen? Willst du deine Corona-Faulheit endlich besiegen? Dann mach mit! Lauf-Challenge um die Mutlanger Heide.

Wir, der TSV Mutlangen, haben für euch ausgewiesene Strecken um die Mutlanger Heide mit Wegweisern abgesteckt. Es stehen zwei Runden zur Auswahl. Entscheide dich für eine. Gestartet wird jeweils unterhalb des Tennisplatzes. Du kannst mit jeder handelsüblichen Running-App auf deinem Smartphone teilnehmen. Zeichne die Strecke mit km- und Zeitangabe mit dieser App auf und sende uns davon ein Screenshot per E-Mail. Du darfst natürlich auch mehrmals eine E-Mail senden, wenn du deine Bestzeit verbessert hast. **Stecke 1 - 3,4 km, Stecke 2 - 6,4 km**

E-Mail an: jens.eger@tsv-mutlangen.de. Auf die Besten warten spannende Prämierungen! **Teilnahme nur unter Einhaltung der derzeitigen Corona-Bestimmungen möglich.**

Jens Eger

stellv. Vorstand / Abteilungsleiter Turnen



Musikverein Mutlangen

Rückblick Altpapiersammlung

Für die Bereitstellung des Altpapiers am 06. März 2020 möchte sich der FV Musikverein Mutlangen bei der gesamten Mutlanger und Pfersbacher Bevölkerung recht herzlich bedanken.

Unser besonderer Dank gilt vor allem folgenden Firmen und Privatpersonen, die für unsere Sammlungen ihre Fahrzeuge, Traktoren und Anhänger immer wieder unentgeltlich zur Verfügung stellen: Reinhold Aubele, Franz Widmann, Thomas Schmid-Flemingstraße, Thomas Schmid-Limesring, Justus Spindler, Josef Fauser, Konrad Lakner, Schmid-Lohnarbeiten sowie der Gemeindeverwaltung.

Ein ganz besonderer Dank gilt natürlich auch den vielen Helferinnen und Helfern, die ehrenamtlich das bereitgestellte Papier einsammelten. Zur Mittagspause wurde an alle Helfer und Helferinnen von Alexander Turzer leckere Gulaschsuppe verteilt.

Herzlich bedanken möchten wir uns auch bei den vielen Bürgerinnen und Bürgern, die mit kühlen Getränken, Butterbrezeln und anderen Leckereien die Helferinnen und Helfer unterstützten und so die gute Stimmung bei der Sammlung aufrechterhielten.

Die nächste Altpapiersammlung findet dann wieder am 05. Juni 2021 statt.



Obst- und Gartenbauverein Mutlangen e.V.

Grauer Schotter oder buntes Leben

Wir möchten, dass eine Abkehr vom Schotterbeet nicht durch rechtliche Vorschriften, sondern aus eigener Überzeugung erfolgt. Ob wir für Sie überzeugende Argumente finden wissen wir natürlich nicht. Möglicherweise haben Sie eigene, triftige Gründe für ein

Schotterbeet die wir nicht entkräften können. Wenn nicht, können wir Ihnen vielleicht einen Denkanstoß geben.

Letzte Woche hatten wir das Schneeglöckchen vorgestellt. Heute möchten wir Ihnen die Abkehr vom Schotterbeet mit einem zum Schneeglöckchen passenden Partner, dem Winterling, schmackhaft machen. Er ist absolut pflegeleicht und läutet zusammen mit dem Schneeglöckchen das Winterende ein. Auch seine leuchtend gelben Blüten können das Abtauen des Schnees kaum erwarten.

Wenn Sie zu diesem Thema mehr Informationen bekommen möchten, dann können Sie das in unserem Schaukasten nachlesen. Er befindet sich in der Jahnstraße gegenüber dem Rathaus. Aber Sie müssen nicht zum Schaukasten um die dortigen Veröffentlichungen lesen zu können. Sie können unsere Hinweise und **Tipps auch kostenlos per e-Mail** ins Haus bekommen. Teilen Sie uns Ihre e-Mail Adresse an ogv-mutlangen@t-online.de mit und Sie bekommen alle Veröffentlichungen des Vereins ins Haus.



Tennisverein Mutlangen e.V.

Liebe Mitglieder,

der Start der Sommersaison 2021 steht kurz bevor. Die aktuellen Entwicklungen lassen uns hoffen, dass wir dieses Jahr die Plätze zum Spielbetrieb freigeben können, sobald die Vorbereitungen abgeschlossen sind und das Wetter mitspielt. Geplant ist ein Start ca. Mitte April. Das genaue Datum werden wir noch bekanntgeben. Eine große Feier zur Einweihung unserer sanierten Anlage ist leider nicht möglich, daher wird es ein eher leiser Start wahrscheinlich mit Hygienevorschriften etc. werden. Aber keine Sorge, sobald die Vorschriften es uns erlauben, werden wir diesen großen Schritt in die Zukunft gebührend mit euch feiern!

Hier noch einige Informationen für euch:

° Ab diesem Jahr werden wir ein digitales Platzbuchungssystem einführen. Ihr bucht eure Plätze dann nicht mehr an der Stecktafel sondern an einem Bildschirm. Einige Plätze werden auch von zuhause aus online buchbar sein. Details sowie eine exakte Anleitung erhalten alle Mitglieder.

° Wir freuen uns, dass wir mit Gerd Weber einen neuen, hochmotivierten Platzwart engagieren konnten. Er wird nun mit uns gemeinsam daran arbeiten, dass alles rund läuft und ihr jederzeit eine gepflegte und gut bespielbare Anlage vorfindet.

° Die Hauptversammlung ist bislang nicht terminiert. Dies wird erst geschehen, wenn wir die Sicherheit haben, dass wir den Termin auch einhalten können. Aktuell sympathisieren wir damit, sie im Sommer im Außenbereich unserer Anlage durchzuführen.

° Trainingspläne und Tenniscamps werden wie bisher von Mark Stegmaier geplant und durchgeführt.

° Arbeitsdienste können ab sofort in Absprache mit Mark Stegmaier abgeleistet werden. Die Corona Regeln bezüglich der Anzahl der Helfer etc. werden dabei beachtet und eingehalten.

Ich wünsche uns allen eine schöne Saison mit vielen netten Kontakten und ein großes Maß an Normalität ...

Dierk Heiss

1. Vorsitzender TV Mutlangen



Bücherregal im Rathaus ist ein voller Erfolg!

Seit Anfang Februar steht im Eingangsbereich des Mutlanger Rathauses ein Bücher- und Spielregal. Dort können alle Interessierten - ob Alt oder Jung - gut erhaltene Bücher und kleine Gesellschaftsspiele abgeben, welche wiederum von anderen kostenlos mitgenommen werden dürfen.



Das „junge mutlangen“ betreut das Regal und kümmert sich um die Ordnung und den Zustand der angebotenen Bücher und Spiele. Ganz wichtig: Nur gut erhaltene Bücher und Tischspiele zur Verfügung stellen, das Regal soll kein Entsorgungsplatz sein. Vielen Dank!

Auch Kaufen und Tauschen sind möglich!

Es gibt dort auch die Möglichkeit, Ware zu verkaufen oder zu verschenken. Hierzu steht ein Ordner mit Formularen bereit, der mit den verschiedensten Angeboten gefüllt werden kann.

Und so funktioniert es:

1. Zuerst das im Ordner hinterlegte Formular ausfüllen. Das Formular ist auch auf www.jungesmutlangen.de zu finden.
2. Das ausgefüllte Formular im Ordner an der entsprechenden Stelle abheften.
3. Wenn ein Artikel verkauft oder verschenkt wurde, bitte das Formular entfernen oder bei mehreren Artikeln im Formular mit dem Hinweis „erledigt“ kennzeichnen.

Alle sind herzlich eingeladen, dieses tolle Angebot zu nutzen. Ein Besuch lohnt sich immer!



Freundeskreis Naturheilkunde

Intervallfasten – Stunden zählen statt Kalorien

Die Hitliste der guten Vorsätze fürs neue Jahr wird laut Statista angeführt von „gesünder ernähren“ (52%), „mehr Sport treiben“ (47%) und „abnehmen“ (38%). Was das Abnehmen betrifft, so erfreut sich das Intervallfasten offensichtlich großer Beliebtheit, abzulesen an der Vielzahl wissenschaftlicher und populärwissenschaftlicher Publikationen in den vergangenen Jahren.

Beim zeitlich begrenzten Fasten isst man zum Beispiel nur innerhalb von 8 Stunden eines Tages und fastet die anderen 16 Stunden. Oder man isst nur innerhalb von 6 Stunden und fastet 18 Stunden oder man isst innerhalb von 4 Stunden und fastet 20 Stunden. Das 5:2 Protokoll bedeutet 5 Tage Essperiode und 2 Tage Fastenperiode und beim „alternate-day-fasting“ isst man einen Tag und am nächsten Tag versucht man möglichst wenig Nahrung aufzunehmen.

Je nach Studie ist auch die Definition der Fastenperiode unterschiedlich – von 0 Kilokalorien (kcal) bis zu etwa 700 kcal pro Fastenperiode. Dagegen werden während der Essperioden meistens keine Einschränkungen definiert, was die Qualität und Quantität der Nahrung betrifft. Dabei sind sich aber die meisten Wissenschaftler in diesem Bereich einig, dass eine ausgewogene Ernährung während der Essperioden die Wahrscheinlichkeit einer Mangelernährung deutlich reduziert.

Interessant auch: Egal ob man 18 oder 20 Stunden fastet – nicht nur das Gewicht verbessert sich, sondern auch verschiedene metabolische Parameter. Der Insulinpiegel sinkt, die Insulinresistenz und der oxidative Stress verbessern sich, der Blutdruck sinkt und auch die Lipidwerte bessern sich. Manchmal verändern sich diese Parameter auch ohne dass es zu einer Gewichtsabnahme kommt. Am Ende des Tages bleibt die Erkenntnis, dass die Medizin erst am Anfang von Erklärungen steht. Die gute Nachricht: Bisherige Studien konnten keine negativen Effekte des Intervallfastens nachweisen. Allerdings könne es neben einer Reduktion von Fettgewebe auch zu einem Verlust an Muskelmasse kommen. Dieser könnte durch ein ergänzendes, gezieltes Muskeltraining verhindert werden. Ein großer Vorteil des Intervallfastens ist die einfache Durchführbarkeit: keine komplizierten Gerichte, kein Kalorienzählen. Für welche Variante man sich auch immer entscheiden mag – wünschenswert wäre natürlich eine langfristige Ernährungsumstellung hin zu einer ernährungsphysiologisch günstigen Lebensmittelauswahl.

Quelle: BZfE



Deutsches Rotes Kreuz Ortsgruppe Mutlangen

Kleider- und Schuhsammlung des Deutschen Roten Kreuzes

Am Samstag, den **20.03.2021**, führt die DRK Ortsgruppe Mutlangen eine Kleider- und Schuhsammlung durch. Eine gute Gelegenheit, die Kleiderschränke und Dachböden von überflüssigen oder aus der Mode gekommenen Kleidungsstücken zu befreien und gleichzeitig Gutes zu tun.

Die Aufgaben des DRK mit denen es Lücken im sozialen Netz ausgleicht, werden immer vielfältiger. Diese Aufgaben kann das Rote Kreuz nur erfüllen, wenn es Unterstützung aus der Bevölkerung bekommt. Das Mutlanger Rote Kreuz ist daher auf die Kleiderspenden zur Erhaltung, und vor allem zum weiteren Ausbau seiner Arbeit dringend angewiesen. Die tragbare Kleidung gelangt an Personen, für die selbst „Schnäppchenpreise im Schlussverkauf“ noch unerschwinglich sind. Nicht mehr tragbare Kleidungsstücke werden aussortiert und der industriellen Wiederverwertung zugeführt. Der Erlös der Kleidersammlung hilft dem DRK-Ortsverein Mutlangen zusammen mit den Geldspenden seine satzungsgemäßen Aufgaben zu finanzieren. Davon profitieren alte Menschen die unser DRK-Bürgermobil in Anspruch nehmen. Sanitätsdienste bei Veranstaltungen, Schnelltestaktionen und Ausbildungen für den Katastrophenschutz sind Aufgaben, die das DRK mit diesen Erlösen erfüllen kann.

Wir bitten die Bevölkerung daher sehr herzlich um Unterstützung! Bitte stellen Sie Ihre Kleider- und Schuhspenden morgens bis 8.00 Uhr gut sichtbar an den Straßenrand.

Die Sammlung erfolgt in Mutlangen und Pfersbach.

Wir bitten Sie zu beachten, dass wir keine Kleidersäcke verteilen werden.

Ihre DRK Ortsgruppe Mutlangen



Ortsverband Mutlangen

Homepage der Inklusionsunternehmen neugestaltet

Im neuen Gewand präsentiert sich die Homepage www.iubw.de der Inklusionsunternehmen (IU) im Südwesten. Dort kann man erfahren, welche Angebote die mehr als 90 mittelständischen IU in Baden-Württemberg haben, wer dort arbeitet und wo sich das nächste Inklusionsunternehmen befindet. Die Palette der IU ist groß – vom Supermarkt, Café, Wäscheservice, über Industriezulieferer, Computerrecycling-Unternehmen bis hin zum Camping-Platz. Die Belegschaften von Inklusionsunternehmen nach Paragraph 215 Neuntes Sozialgesetzbuch (SGB IX) setzen sich zu 30 bis 50 Prozent aus Menschen mit Behinderung zusammen. In Baden-Württemberg haben von den circa 4400 IU-Beschäftigten rund 2000 eine Behinderung. Persönliche Geschichten über diese Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter und Einblicke in deren vielfältige Arbeitsfelder gibt es auf der neu gestalteten Homepage der Inklusionsunternehmen ebenfalls.



Ortsverein Großdeinbach mit Mutlangen, Rehnenhof und Wetzgau

Gehen Sie wählen -

Bestimmen Sie die Zukunft des ländlichen Raums mit!

Am Sonntag, den 14. März 2021, wird in Baden-Württemberg der Landtag gewählt. Rund 7,7 Millionen Menschen in Baden-Württemberg, darunter gut 500.000 Erstwähler*innen, sind am 14. März dazu aufgerufen, den 17. baden-württembergischen Landtag zu wählen. Die Abgeordneten im Landtag stellen die Weichen für Entwicklungen in zentralen Lebensbereichen, die uns alle betreffen: Familien- und Bildungspolitik, Infrastruktur und Daseinsvorsorge in der Fläche, Agrarpolitik und Verbraucherschutz sowie Gleichstellung von Mann und Frau.

Liebe LandFrauen, mischen Sie sich ein, denn Frauen mussten ihr Recht zu wählen und gewählt zu werden lange erkämpfen. Gleich-



**30 km/h in den Wohngebieten unseren
Kindern und älteren Mitbürgern zuliebe!**

berechtigung und Demokratie gehören zusammen und unsere Demokratie lebt davon, dass wir eine Stimme haben und diese auch nutzen. Nur durch die Wahrnehmung unseres Wahlrechts nehmen wir Einfluss darauf, dass die Belange der Frauen und Familien im ländlichen Raum in dem neu zu wählenden Landtag hinreichend berücksichtigt werden. Nutzen Sie Ihre Stimme für Parteien und Kandidatinnen und Kandidaten, die für eine gleichberechtigte Gesellschaft stehen. Derzeit befindet sich Baden-Württemberg mit einem Frauenanteil von 26,6 % auf dem drittletzten Platz der Länderparlamente

Entscheiden Sie mit, wer stellvertretend für die Bürgerinnen und Bürger Baden-Württembergs in den kommenden fünf Jahren die Zukunft unseres Landes gestaltet.

Gehen Sie am Sonntag, 14. März 2021, zur Wahl!



Boule-Club



Ein Baum für den neuen Bouleplatz

Ja, wie man sehen kann wurde durch den neuen Bouleplatz etwas Grünfläche benötigt und so wollten wir das wieder gut machen! Unser Boule-Freund Sepp Stegmaier hat es sich nicht nehmen lassen uns diesen „Lindenbaum“ zu spendieren – ganz herzlichen Dank!



VERSCHENKEN SIE EINEN

BUCHGUTSCHEIN



Wolfgang Kienhöfer
 Marktplatz 8
 73453 Hohenstadt
 Tel.: 073 66/63 55
 Fax: 073 66/59 95

In der Woche vom 16.03.–20.03.2021 besonders zu empfehlen:
 Angebot solange Vorrat.

- Magere Schnitzel** aus dem Schweinerücken vom Schwäbisch-Hällischen Landschwein 1 kg **11,90 €**
- Fleischkäs** grob oder fein 100 g **1,19 €**
- Grobe, streichfähige **Mettwurst** 100 g **1,39 €**
- Schweizer Wurstsalat** 100 g **1,39 €**

Jeden Donnerstag von 7–12.30 Uhr auf dem Mutlanger Wochenmarkt.

www.landmetzgerei-kienhoefer.de

Privatperson sucht Baugrundstück

ab 700 m² von Essingen bis Lorch und allen umliegenden Gemeinden (Großraum Schwäbisch Gmünd).
 Bitte alles anbieten! Danke!
Tel. 0157-31849313

Achtung: Nicht vergessen!
DER FIXE FELIX
 Reparaturschnelldienst
 rund ums Fenster
Joachim Holz
 Waldstetten
Rollläden Markisen Jalousien
Telefon: 0 71 71-499 763

Sanitär Heizung Solaranlagen Badsanierung

Notdienst

JOSEF NOVAK, Burghaldenweg 26
 73557 Mutlangen
 Tel. 0 71 71 / 92 93 14
 Fax 0 71 71 / 92 93 15

Frühjahrsblüher

für drinnen und draußen

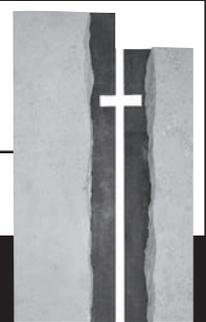


Gärtnerei Klozenbücher
 Durlangen Tel.: 07176 - 6688

HASCHKA
 STEINWERKSTATT
 Aalen · Bartholomä · Ellwangen

Wir sind für Sie da!

BARTHOLOMÄ | **AALEN**
 Tel. 07173 7919 | Tel. 07361 49114



Ihre Immobilienexperten

in der Region für alle Fragen rund um Ihre Immobilie, ob Immobilienbewertung, Energieausweis, Kauf, Verkauf auch auf Rentenbasis und Vermietung. Profitieren Sie von unserer über 40-jährigen Erfahrung. Rufen Sie uns an, mit uns kann man reden!



GARANT
IMMOBILIEN

Telefon: 07171 60 453-0
ostal@garant-immo.de
www.garant-immo.de

*In jedermann ist etwas Kostbares,
das in keinem anderen ist.*

Martin Buber



(07171) 6 20 03

Schwäbisch Gmünd · Heubach · Lorch

CONCORDIA

BESTATTUNGSINSTITUT
www.concordia-bestattungen.de

Der Malteser Hilfsdienst

Geme informieren wir Sie über unseren **Pflegedienst Hausnotruf Menüservice**

Rufen Sie uns unverbindlich für ein Beratungsgespräch an.

 **Malteser**
...weil Nähe zählt.

Malteser Hilfsdienst gGmbH
Schlachthausstraße 5
73525 Schwäbisch Gmünd
www.malteser-now.de
zentrale.now@malteser.org
Tel. 07171/92655-12

BIKES · E-BIKES · TRENDS · ZUBEHÖR

FAHRRAD

Kaiser

Ihr kompetenter Partner für Elektrofahrräder

Über 800 E-BIKES auf Lager

Atlanta, Flyer, Focus, Haibike, Hase, Hercules, Kalkhoff, Lapiere, Orbea, Rotwild, Sinus, Winora

73614 SCHORNDORF
Tel 07181-9 85 29 0

FAHRRAD-KAISER.DE

- Reparaturen aller Art
- Unfallinstandsetzung
- Reifen/TÜV + AU (tägl.)
- Kundendienst
- Elektronik-Diagnose
- Neuwagenverkauf
- Klima-Wartung
- Leistungsprüfstand
- Webasto-Einbaupartner



Oliver Link Fahrzeugtechnik

Seit 1996 im ♥ von Mutlangen

Öffnungszeiten:
Montag – Freitag
07.00 – 12.00 Uhr und
13.00 – 19.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Kfz-Meister & Servicetechniker

Hauptstr. 28 · 73557 Mutlangen · Tel. 07171-768 86 · Fax 768 05
linkkfz@aol.com · www.linkkfz.de

Der Verlag im
♥ en Gmünds.

www.einhornverlag.de ↗

hofele
Industrie- und Städtereinigung

Verstopfter Abfluss?

Waldstetten
Telefon (07171) 4 21 90


**BESTATTUNGEN
MIT HERZ**

Weißensteiner Straße 164
73525 Schwäbisch Gmünd
Telefon 0 71 71 / 9 96 05 53
info@bestattungen-herz.de
www.bestattungen-herz.de



- Pflegedienst
- Tagespflege
- Hausnotruf
- Essen auf Rädern
- Hauswirtschaft

Telefon 07171/3506-0
www.drk-gd.de

www.einhornverlag.de

Für die Unterstützung unseres Teams suchen wir

einen
Lkw-Fahrer (m/w/d)

zur Baustellenbelieferung der eigenen Baustellen

- Lkw mit Ladekran
- Tagestouren
- Transport von Baugeräten und Material
- Ladekran-/Hängerbetrieb
- Führerscheinklasse CE

haut auf.
Wir bieten Ihnen einen modernen und sicheren Arbeitsplatz und freuen uns auf Ihre schriftliche, aussagekräftige Bewerbung.

K
ALFRED KOLB
BAUUNTERNEHMUNG

Industrie- und gewerblicher Bau
Privater und öffentlicher Wohnungsbau
Ingenieurbau
Altbausanierung

Raiffeisenstraße 21/1
D-73540 Heubach
Telefon 07173 92710-0
Telefax 07173 92710-11
www.kolb-heubach.de



WIR BAUEN UM!

Großer **ABVERKAUF**

SABO
Rasenmäher

BERATUNG – VERKAUF – SERVICE:

bopp

Landmaschinen
Forst- und Gartentechnik e.K.

Mögglinger Straße 46 · 73560 Böbingen
Telefon 0 71 73 / 9 24 95-0
info@bopp-technik.de · www.bopp-technik.de

H u K o
Der Rollladen-Spezialist

Reparatur sämtlicher
Rollladen
Gurtaustausch auch ohne
öffnen des Rollladenkastens
Elektro- und Funkantriebe
Telefon 0 71 71/99 60 08
Hubert Kottmann, Weilerstöffel

WIR KAUFEN DEIN AUTO

PKW, LKW, Busse, Transporter
Jede Marke · Jedes Alter · Jeder Zustand
Tel. 07231 18 21 60 5
oder 0176 284 461 42

www.einhornverlag.de

BULLSKI

SCHMIDT
www.schmidt-bike.de
Next Generation



Tel. 07171/61565
Goethestraße 89
Schwäbisch Gmünd



abele Treppenlifte

07362 · 95 62 46 www.abele-treppenlifte.de

Beratung, Verkauf und Montage

Karl Metzger

Versch

Garagentore
Antriebstechnik
Kundendienst

Osterwiesenstr. 20 · 73574 Iggingen-Brainkofen
Tel. 0 71 75 / 9 04 79 · Telefax 0 71 75 / 9 04 89

Normstahl ENTREMATIC

Seit über 25 Jahren
Ihr Profi für

- Deckensektionaltore
- Seitensektionaltore
- Schwingtore
- Rolltore
- Tiefgaragentore
- Schrankenanlagen
- Hoftorantriebe
- Garagentorantriebe

info@versch.de · www.versch.de

Als eingetragener Meisterbetrieb für Heizung, Sanitär und Klima sind wir seit über 20 Jahren Ihr kompetenter Ansprechpartner in Mutlangen und Umgebung.

Wir überzeugen unsere Kunden mit individueller und fachgerechter Ausführung von der Planung bis zur Umsetzung.



Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort **Sanitär- oder Heizungsinstallateur (m/w/d)** in Vollzeit. Berufserfahrung und Führerscheinklasse B erwünscht. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

HIRNER & LATZKO

Inhaber M. Hirner

HEIZUNG SANITÄR KLIMA GMBH
Feldstraße 25
73557 Mutlangen
Telefon 07171-98 93 65
oder 07171-76 39 20
Fax 07171-98 93 66
Mobil 01 73-3 01 31 75

> EINBAUMÖBEL
> INNENAUSBAU
> TÜREN

*Ideen aus Holz -
gefertigt nach Maß!*



Franz Elser
MÖBEL- UND BAUSCHREINEREI
GmbH & Co. KG

Büro & Werkstatt:
Alfdorfer Str. 12 · Mutlangen-Pfersbach
Tel. (0 71 71) 7 15 98 · Fax 4 95 91 81
schreinerei-franzelser@t-online.de
www.schreinerei-elser.de

Wir suchen:
**Wohnhaus mit kleiner
Werkstatt oder Laden.**
www.klammer-waibel.de
Telefon: 0 71 75 / 92 23 95

BWS GmbH & Co. KG
73565 Spraitbach

Für unsere Fertigung
suchen wir ab sofort auf
450-€-Basis
**Produktionshelfer
(m/w/d)**
bevorzugt Frührentner
und Hausfrauen.
Ihre Bewerbung richten
Sie bitte an:
07176-453783
info@bws-spraitbach.de

Quinn
SCHMUCK OUTLET

WERKSVERKAUF VON
SILBERSCHMUCK DIREKT
VOM HERSTELLER
60-80% REDUZIERT



**JEDEN FREITAG
10-16 UHR**

Gutenbergstr. 23
Eingang Joh.-Seb.-Bach-Straße
73525 Schwäbisch Gmünd
07171 - 60 00 19 @ www.quinn.de

**Gärtnerei
Albrecht
Schulz**

Pflanzen Sie jetzt den
Frühling!
Wir sind für Sie da!

Eisenbachstraße 11
73553 Alfdorf-Hödis
Tel. 07172 93 60 35
www.gaertnerei-schulz.de



**BESTATTUNGEN
MÄNNEL**
IMMER FÜR SIE DA!

Inhaber Edgar Kutscher

... und plötzlich ist alles anders.
Wenn Sie Hilfe brauchen sind wir an Ihrer Seite.
Jederzeit!

Hauptstraße 24 - 73553 Alfdorf
Telefonisch 24h erreichbar
07172 31668